



Pitra Maura.

Come arrivarci:

dalla A3 Salerno - Reggio Calabria:

all'uscita Atena Lucana immettersi sulla SS598 (Fondovalle dell'Agri) ed uscire a Marsico Nuovo. Attraversato il paese di Marsico Nuovo continuare a salire seguendo le indicazioni per Potenza fino ad arrivare alla frazione Cognone. Girare a sinistra e cominciare a salire verso un gruppo di case (fontana) dove finisce l'asfalto e comincia lo sterrato. Proseguire per 10 min sullo sterrato fino a che non ci si ritrova sotto le evidenti pareti .

Dalla A14 Adriatica e da Foggia:

uscire a Foggia, percorrere la tangenziale e prendere il bivio per Napoli - - Potenza. Continuare sulla SS98 fino a Lavello dove bisogna immettersi sulla SS93 in direzione Melfi - Potenza. Proseguire sulla SS93 fino a raggiungere la SS407 Basentana in direzione Potenza. Uscire a Potenza Ovest e superato un cavalcavia in pietra girare a destra in direzione Pignola. Attraversare il paese di Pignola e proseguire in direzione Sellata- Piste da sci. Superate le piste da sci e percorsi pochi chilometri al bivio proseguire dritto in direzione Marsico Nuovo, (in direzione Calvello si va al Monte Volturino). Percorsi una quindicina di chilometri circa ci si ritrova presso la frazione Cognone. Girare a destra e salire verso un gruppo di case (fontana) dove finisce l'asfalto e comincia lo sterrato. Proseguire per 10 min sullo sterrato fino a che non ci si ritrova sotto le evidenti pareti. Parcheggiare in modo da consentire il passaggio.

Dalla provincie di Taranto, Brindisi e Lecce e dalla Calabria Ionica:

percorrere la SS106 Ionica fino a Scanzano Ionico, dove bisogna immettersi sulla SS598 Fondovalle dell'Agri. Percorrere la SS598 fino a Marsico Nuovo. Uscire dalla Fondovalle dell'Agri, attraversare il paese di Marsico Nuovo continuare a salire seguendo le indicazioni per Potenza fino ad arrivare alla frazione Cognone. Girare a sinistra e cominciare a salire verso un gruppo di case (fontana) dove finisce l'asfalto e comincia lo sterrato. Proseguire per 10 min sullo sterrato fino a che non ci si ritrova sotto le evidenti pareti. Parcheggiare in modo da consentire il passaggio.

Dalla Provincia di Bari:

prendere la SS96 Bari - Altamura. Ad Altamura prendere la SS99 Altamura - Matera. Da Matera proseguire in direzione Potenza sulla SS407 Basentana, uscire a Potenza Ovest. Superato un cavalcavia in pietra girare a destra in direzione Pignola. Attraversare il paese di Pignola e proseguire in direzione Sellata- Piste da sci. Superate le piste da sci e percorsi pochi chilometri al bivio proseguire dritto in direzione Marsico Nuovo, (in direzione Calvello si va al Monte Volturino). Percorsi una quindicina di chilometri circa ci si ritrova presso la frazione Cognone. Girare a destra e salire verso un gruppo di case (fontana) dove finisce l'asfalto e comincia lo sterrato. Proseguire per 10 min sullo sterrato fino a che non ci si ritrova sotto le evidenti pareti. Parcheggiare in modo da consentire il passaggio.

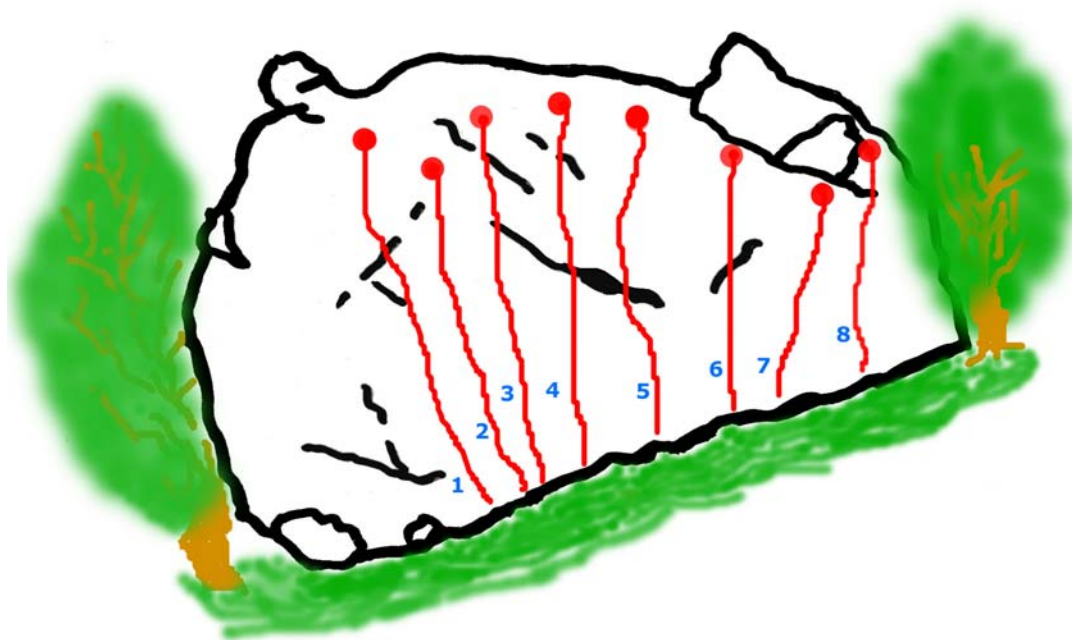
Le Vie.

Settore: **Strapiombi bassi**

Accesso: dal parcheggio proseguire verso le pareti tenendo la destra. Proseguire passando a destra dei massi fino a raggiungere un blocco di pietra strapiombante (5 min).

Caratteristiche: Strapiombo atletico e muscolare, generalmente su buone prese. La parete va in ombra alle 10:30 circa e vi rimane fino a sera. E' da segnalare la presenza di zanzare sul far della sera.

Via	Diff.	Prot.	Caratteristiche
1) Stile	6b	5	Estetica, atletica su buone prese
2) Luna Piena	6b	4	Movimenti atletici su buone prese
3) Virus Antivirus	6b+	5	Da Non perdere
4) Fragole e Sangue	7b	5	Boulder centrale e movimento
5) TanoPower	7b+?	5	Continuità su svasi e dita
6) Zuccolo	7a	3	Tecnica, movimento e coraggio
7) PuntoPork	6b/6b+	3	Atletica su buone prese
8) Stop That Train	N.L.	4	Atletica su buone prese

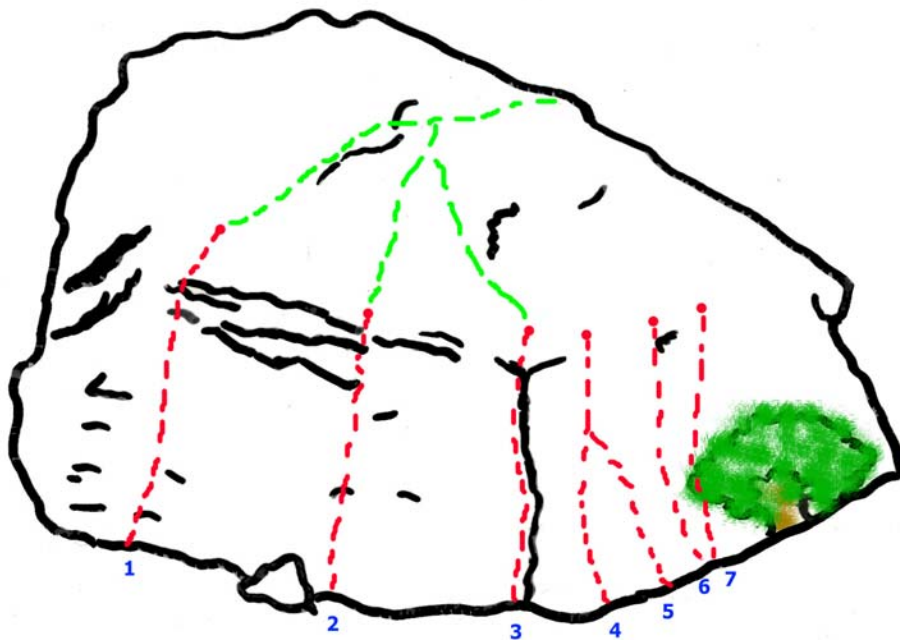


Settore: **Block Zone**

Accesso: dal parcheggio proseguire verso le pareti tenendo la Sinistra. Proseguire verso monte fino a degli alberi che celano il blocco di pietra (5 min).

Caratteristiche: placca compatta, tonda e talvolta leggermente strapiombante, è in ombra al mattino presto e alla sera. E' da segnalare la presenza di zanzare sul far della sera. La scala di valutazione delle difficoltà è quella usata per i blocchi.

Via	Diff.	Caratteristiche
1) Ska	5C	?
2) Svasi...stass	6b	?
3) Dance Hall	6b+	Spigolo insidioso.
4) ?	6a+	?
5) ?	5c	finale in comune
6) ?	5c	?
7) ?	5c	?



Settore: **Le Placche Appoggiate**

Accesso: dal parcheggio proseguire verso le pareti tenendo la Sinistra. Proseguire verso monte fino a degli alberi che celano **Block Zone** (5 min), continuare a salire fino a raggiungere una fila di faggi che nascondono gli attacchi delle vie.

Caratteristiche: placca appoggiata piena di muschi secchi, di facile ma non banale esecuzione. Protezioni a volte distanti anche nel primo tiro. Materiale occorrente: corda da 60 mt, 10 rinvii, e qualche cordino da usare in sosta. Indispensabile l'uso del caschetto di protezione data la presenza di materiale sciolto qua e là in parete. Attrezzata dal CAI di Potenza alcuni anni fa, rispecchia una concezione a metà tra l'arrampicata sportiva e l'alpinismo moderno.

Via	Diff.	Lung.	Discesa
1) ?	4c	50 mt	2 calate da 30 mt

Descrizione: parte con un traverso iniziale di 12 metri (3 occhioli), prosegue dritto su per 30 mt su roccia improtteggibile dal basso, senza protezioni fino a 10 metri dalla catena (2 occhioli) e un buon quantitativo di pietre instabili sia durante la via che in catena. **Prestare massima attenzione.**

2) ? (L1, L2, L3)	5b	85 mt	3 calate da 30 mt
-------------------	----	-------	-------------------

Descrizione: **L1- 5a:** di facile ma non banale esecuzione talvolta le protezioni sono un po' lunghe. **L2 - 4c:** attrezzare una sosta all'attacco di un diedrino che segna l'inizio del terzo tiro. **L3 - 5b:** è sicuramente il tiro più bello del complesso, ben protetto (occhioli ogni 2 metri circa) su prese buone. La seconda calata si effettua dalla sosta della prima via.

2a) ?	4c	20 mt	2 calate da 30 mt
-------	----	-------	-------------------

Descrizione: variante in traverso ben protetto che finisce sulla catena della prima via. Discesa come la prima via.

3) ? (L1, L2)	6a	60 mt	2 calate da 30 mt
---------------	----	-------	-------------------

Descrizione: **L1 - 6a:** partenza delicata in aderenza, poi la via si addolcisce (la partenza è azzerabile a sinistra, 4c con il primo occhio utile a 5 mt), protetta discretamente fino in catena. **L2-4c:** tranquilla fino in catena.

Via	Diff.	Lung.	Discesa
4) ?	5a	25 mt	1 calata da 30 mt

Descrizione: via tranquilla ma non banale, ha la catena in comune con la via che la precede. Si può proseguire poi sul secondo tiro della via precedente.

5) ? (L1, L2)	5a	60 mt	2 calate da 30 mt
---------------	----	-------	-------------------

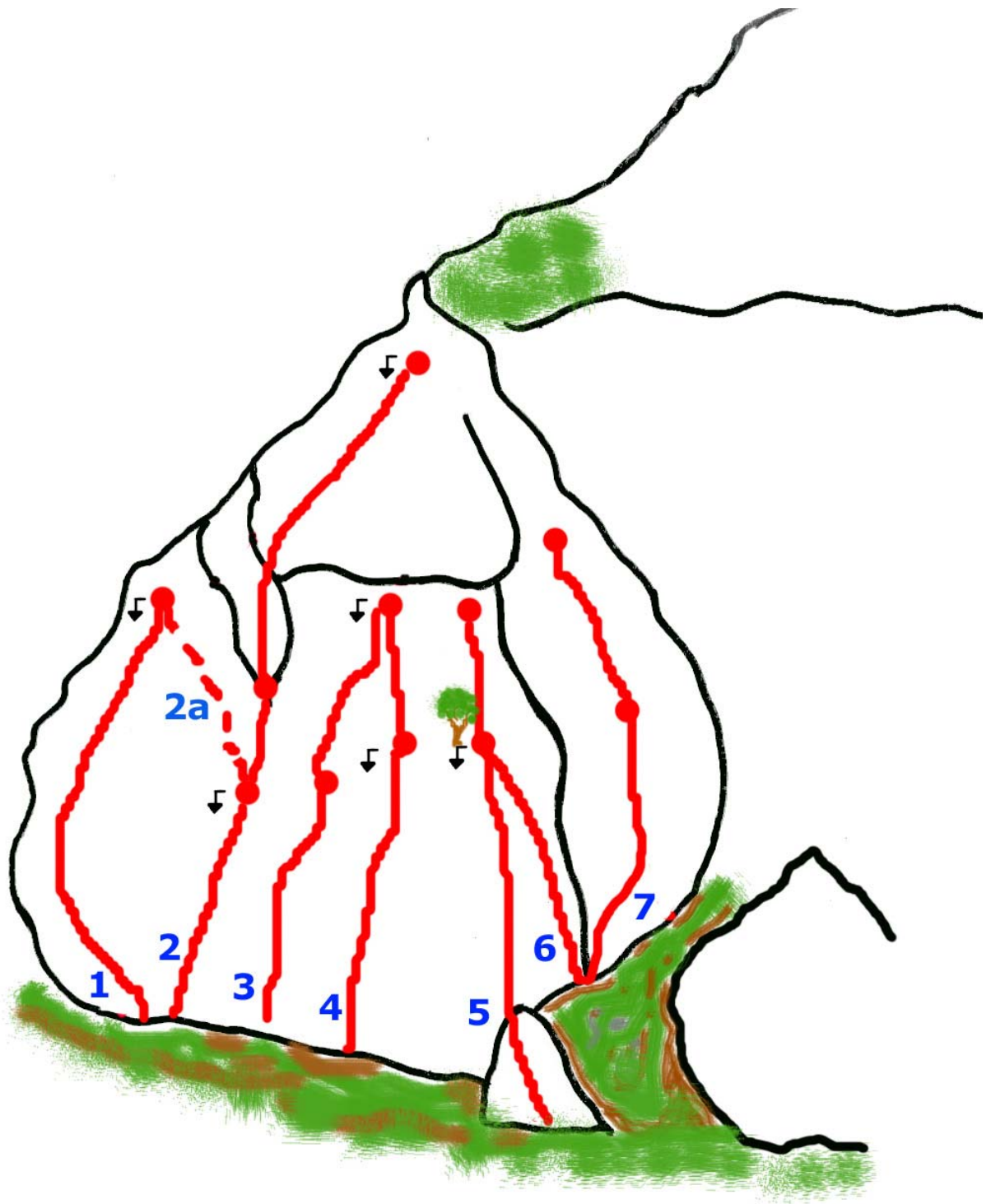
Descrizione: L1 – 5a: via di movimento mai banale, con 3 occhioli in partenza poi sproteggta fino alla catena. **L2 – 4c:** ben protetta fino alla fine, ultimo occhiolo resinato sotto lo strapiombetto che sovrasta la parete. Per la discesa attraversare a sinistra per 2 metri e calarsi dalla catena della via di sinistra.

6) ?	5b	30 mt	1 calata di 30 mt
------	----	-------	-------------------

Descrizione: partenza per nulla scontata su di una piccola pancia che segue il masso che costituisce la partenza della via precedente. Movimento ed equilibrio caratterizzano questo tiro che termina alla prima catena della via precedente. Le prese non sempre pulite e il materiale sciolto sulla parete suggeriscono sempre **prudenza**.

7) ? (L1, L2)	5b+	60 mt	2 calate di 30 mt
---------------	-----	-------	-------------------

Descrizione: L1 – 5b+: partenza in comune con la precedente ma superato il primo spit attraversare a destra, poi dritto su fino ad arrivare ad un piccolo ballatoio dove si fa la prima sosta. Da precisare che non ci sono catene e la sosta va fatta su di una maglia rapida. **Prestare massima attenzione** prese sporche e pietre instabili. **L2 – 5a:** la via prosegue senza particolari difficoltà con un bel movimento fino ad arrivare all'ultimo spit che si trova tra lo strapiombetto e il diedro situato sul lato destro della via. Per la discesa: attraversare 5 metri a sinistra fino a raggiungere la catena.



Info: ning-nang@katamail.com